



## La Cuina de la Padrina Lourdes, S.L.

CIF B-25650730 · R.S. 26-05583/CAT

C/ 12 de Gener, 19 – tel. 973570127

25332 Boldú – LA FULIOLA

## FEBRER 2019

Escola Guillem Isarn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3. Arròs tres delícies// Àngel amb salsa verda// Poma	4. Lenties estofades amb ceba i pastanaga// Pizza 100% casolana de carabassó i pernil dolç// Pera	5. Sopa de galets// mandonguilles amb salsa de tomàquet i pèsols// iogurt	6. Menestra de verdura i maionesa// Gall d'indi arrebossat amb pebot//Kiwi	7. Amanida Catalana// fideuà// Mandarina
10. Guisat de Bròquil i patata amb ou dur// hamburguesa de pollastre amb enciam// Raïm	11. Cigrons estofats// Truita d'espínacs amb tomàquet amanit// plàtan	12. Macarrons a la bolonyesa// Brotxeta de gall d'indi amb albergínia escalivada// Plàtan	13. Crema de carabassa// Fricandó de vedella a la jardineria// Mandarina	14. Arròs amb tomàquet i ou dur //Delícies de lluç amb sanfaina// iogurt
17. Espirals de colors amb salsa d'espínacs, porro i poma// Pit de pollastre a la planxa amb carabassó arrebossat// kiwi	18. Crema de carabassó amb crostonets de pa// Truita de patates amb amanida (enciam i panís)// Taronja	19. Lenties amb sofregit de ceba i tomàquet// Filet de Tilapa a la taronja// poma	20. Mongeta fina i patata// hamburguesa de vedella amb xips// Taronja	21. Amanida amb ou dur// espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat// plàtan
24. Brou de carn amb sopa de lletres// Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons// Pera	25. Crema de verdures// Filet de lluç a la planxa i pastanga ratllada// plàtan	26. Arròs saltejat amb amb edamames i formatge fresc// iogurt	27. Mongeta tendrà i patata// Lloganissa amb salsa de tomàquet// taronja	28. Llesques de patata, tomàquet i ceba a forn// Hamburguesa de cigrons amb enciam// Poma



## La Cuina de la Padrina Lourdes, S.L.

CIF B-25650730 · R.S. 26-05583/CAT

C/ 12 de Gener, 19 – tel. 973570127

25332 Boldú – LA FULIOLA

## FEBRER 2019

Escola Guillem Isarn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3. Arròs tres delícies// Àngel amb salsa verda// Poma	4. Lenties estofades amb ceba i pastanaga// Pizza 100% casolana de carabassó i pernil dolç// Pera	5. Sopa de galets// mandonguilles amb salsa de tomàquet i pèsols// iogurt	6. Menestra de verdura i maionesa// Gall d'indi arrebossat amb pebot//Kiwi	7. Amanida Catalana// fideuà// Mandarina
10. Guisat de Bròquil i patata amb ou dur// hamburguesa de pollastre amb enciam// Raïm	11. Cigrans estofats// Truita d'espínacs amb tomàquet amanit// plàtan	12. Macarrons a la bolonyesa// Brotxeta de gall d'indi amb albergínia escalivada// Plàtan	13. Crema de carabassa// Fricandó de vedella a la jardinera// Mandarina	14. Arròs amb tomàquet i ou dur //Delícies de lluç amb sanfaina// iogurt
17. Espirals de colors amb salsa d'espínacs, porro i poma// Pit de pollastre a la planxa amb carabassó arrebossat// kiwi	18. Crema de carabassó amb crostonets de pa// Truita de patates amb amanida (enciam i panís)// Taronja	19. Lenties amb sofregit de ceba i tomàquet// Filet de Tilapa a la taronja// poma	20. Mongeta fina i patata// hamburguesa de vedella amb xips// Taronja	21. Amanida amb ou dur// espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat// plàtan
24. Brou de carn amb sopa de lletres// Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons// Pera	25. Crema de verdures// Filet de lluç a la planxa i pastanga ratllada// plàtan	26. Arròs saltejat amb amb edamames i formatge fresc// iogurt	27. Mongeta tendrà i patata// Lloganissa amb salsa de tomàquet// taronja	28. Llesques de patata, tomàquet i ceba a forn// Hamburguesa de cigrans amb enciam// Poma